

**Автономная некоммерческая организация
«Детско-юношеская спортивная школа
«Профессионального футбольного клуба ЦСКА»**

Согласовано:
Генеральный директор



Утверждаю:
Директор
АНО «ПФК ЦСКА»

«22» декабря 2022года.

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

АНО «ДЮСШ ПФК ЦСКА»

Москва

2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.

Наименование программы:

Программа развития детско-юношеской спортивной школы (далее – ДЮСШ) ПФК ЦСКА на 2022-2024 гг.

Наименование и дата принятия правового акта о разработке программы:

- Руководство Российской Футбольного Союза по лицензированию футбольных клубов в Российской Федерации, редакция 9.0, утверждено постановлением исполкома общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз» 15 декабря 2015 г., обязательный критерий разряда "А" - S.01.;

Разработчик:

АО «ПФК ЦСКА», являющееся юридическим лицом в соответствии с законодательством Российской Федерации, свидетельство о государственной регистрации № 853.782 от 25.10.1994г., основной государственный регистрационный номер 1027739880893, государственный регистрационный номер согласно свидетельства о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц, выданного межрайонной инспекцией МНС России №39 по г. Москве от «25» декабря 2002г.

Юридический адрес: 125252, г. Москва, улица 3-я Песчаная, д. 2а

Цели программы:

- подготовка молодых футболистов для выступления за команду основного состава ПФК ЦСКА в чемпионате России по футболу, в европейских кубковых соревнованиях по футболу УЕФА, в сборных командах России по футболу;
- создание и формирование условий, направленных на привлечение к занятиям футболом населения города Москвы за счет усиления организационной и материальной составляющих;
- повышение эффективности средств, вкладываемых в развитие молодежного футбола;
- подготовка тренеров для работы с молодыми футболистами.

Основная задача:

Прежде всего ДЮСШ ПФК ЦСКА ставит своей задачей подготовку индивидуально сильных футболистов, способных в будущем пополнить команду основного состава ПФК ЦСКА.

Подготовка футболистов высокого уровня для профессионального футбола.

Шаги для решения основной задачи:

- поиск молодых российских футболистов по всей территории РФ;
- разработка в ДЮСШ ПФК ЦСКА качественных программ для групповых занятий, чтобы способствовать быстрому профессиональному росту игроков;

- разработка в ДЮСШ ПФК ЦСКА качественных программ для групповых занятий, чтобы способствовать быстрому профессиональному росту игроков;
- разработка качественных программ для индивидуальных занятий, чтобы способствовать быстрому профессиональному росту игроков;
- подготовка своих собственных футболистов для команды основного состава, для сокращения клубных расходов на покупку футболистов;
- подготовка своих собственных футболистов для получения прибыли от их перехода в другие футбольные клубы.

Создание необходимых условий для роста молодых футболистов:

- стандарты обучения: определение характеристик молодых футболистов во всех возрастных группах;
- структура селекции: поиск/отслеживание талантливых футболистов;
- механизм селекции: селекция и оценка талантливых игроков (внутри и за пределами ДЮСШ ПФК ЦСКА);
- структура обучения: подготовка футболистов высокого уровня.

Срок выполнения программы: 2022-2024 гг.

Основные направления программы:

- использование спортивной базы ДЮСШ и клуба;
- укрепление материально-технического обеспечения ДЮСШ;
- поддержка массовой физкультурной и соревновательной деятельности по футболу;
- целенаправленная агитация и пропаганда молодежного футбола, формирование здорового образа жизни;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва;
- информационно-аналитическое обеспечение.

2. ПРИНЦИПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ДРУГИМИ СПОРТИВНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

Основные принципы взаимодействия ДЮСШ ПФК ЦСКА с другими государственными и негосударственными организациями в области развития молодежного футбола:

- спортивные организации рассматриваются в качестве полноправных субъектов рынка спортивных услуг в городе Москве;
- учитывается наличие в спортивном секторе значительного творческого и профессионального потенциала для развития футбольной отрасли;
- взаимодействие со спортивными организациями ДЮСШ ПФК ЦСКА строит на основе равноправия и поддержке инициатив спортивных организаций по вопросам развития молодежного футбола.

Исходя из места и значения спортивных организаций в формировании рынка физкультурно-оздоровительных и спортивно-зрелищных услуг, ДЮСШ ПФК ЦСКА определяет для себя следующие основные задачи:

- обеспечение доступных возможностей жителям г.Москвы и др. городов России эффективно заниматься футболом в соответствии с уровнем их доходов и благосостояния;
- создание условий для занятий футболом;
- создание эффективной системы детско-юношеского футбола и подготовки футболистов высшей квалификации;
- агитация и пропаганда здорового образа жизни и массовых занятий футболом, популяризация футбола.

3. МЕХАНИЗМЫ УПРАВЛЕНИЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РАЗВИТИЮ ДЮСШ ПФК ЦСКА

Предполагается создание ряда **механизмов** реализации положений настоящей программы.

1. Механизм административного управления обеспечивает:

- возможность объединения, координации и концентрации усилий заинтересованных физических лиц, организаций и ведомств на решение наиболее актуальных проблем функционирования и развития ДЮСШ, корректировку и адаптацию существующих и новых программ и планов;
- использование потенциала и возможностей физических лиц, организаций и ведомств, нацеленных на выполнение задач развития ДЮСШ.

2. Механизм научно-методического и информационно-аналитического обеспечения:

- исследование и мониторинг проблем ДЮСШ;
- подготовку и накопление реальной, объективной информации, необходимой для принятия сбалансированных и эффективных управленческих решений.

3. Механизм ресурсного обеспечения деятельности отрасли и ее управления:

- всестороннее кадровое обеспечение (подготовка и переподготовка тренерского и менеджерского состава);
- развитие материально-технической базы ДЮСШ.

4. Механизм финансирования ДЮСШ:

- прямое финансирование развития ДЮСШ средствами акционерного общества ПФК ЦСКА, в том числе безвозмездное субсидирование (пожертвование) со стороны физических и юридических лиц;
- реализация платных услуг населению по проведению учебно-тренировочных занятий по футболу, а также общефизических занятий.

4. ПОДДЕРЖКА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует следующие мероприятия:

- использование спортивно-тренировочных объектов, которые включают в себя:

- 1) помещение для проведения теоретических занятий молодежных команд школы;
 - 2) медицинский кабинет с наличием препаратов и оборудования для оказания первой медицинской помощи;
 - 3) массажный кабинет с наличием необходимого оборудования для массажа;
 - 4) раздевалки для молодежных команд спортивной школы и тренерского состава, оборудованные санузлами и душевыми кабинами;
 - 5) тренажерный зал для проведения занятий по физподготовке и восстановительных процедур;
 - 6) футбольные поля с естественным и искусственным покрытием;
 - 7) крытый футбольный манеж с искусственным покрытием;
 - 8) пункты по обеспечению питания спортсменов,
- работы по текущему содержанию и ремонту спортивных сооружений; площадок, иных мест занятия футболом.

Ожидаемые результаты:

- безаварийное содержание спортивных объектов ДЮСШ ПФК ЦСКА;
- увеличение спортивной работы по привлечению молодежи к занятиям футболом за счет роста возможностей по использованию спортивных объектов;
- повышение качества, предоставляемых услуг по занятию футболом.

5. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует следующие мероприятия:

- обновление спортивного инвентаря;
- обеспечение спортивной формой;
- обеспечение медикаментами, биологическими добавками и т.п.;
- обеспечение высококалорийным питанием во время проведения УТС молодежных команд;
- обеспечение тренеров научно-методическими материалами;
- привлечение высококвалифицированных тренеров;
- повышением профессиональной квалификации тренеров путем их обучения на соответствующих курсах под эгидой РФС;
- создание научно-методической группы для совершенствования тренировочного процесса;

Ожидаемые результаты:

- повышение спортивных результатов молодых футболистов;
- обновление материально-технического обеспечения;
- закрепление знаний Правил игры игроками и тренерами;
- создание атмосферы доброжелательности и сотрудничества.

6. ПОДДЕРЖКА ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует следующие мероприятия:

- улучшение качества учебно-тренировочного процесса с индивидуальной направленностью;
- организация детских спортивных праздников и турниров;
- предоставление любителям футбола спортивных сооружений для проведения занятий и соревнований.

Ожидаемые результаты:

- достижение наилучших результатов ДЮСШ ПФК ЦСКА;
- приобщение населения к занятиям футболом;
- привлечение детей к занятиям футболом на постоянной основе.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ МОЛОДЕЖНЫХ КОМАНД

Медицинское обеспечение футболистов молодежных команд ДЮСШ путем проведения следующих мероприятий:

- 1) систематический контроль за состоянием здоровья футболистов;
- 2) оценка адекватности физических нагрузок состоянию их здоровья;
- 3) профилактика и лечение заболеваний при получении травм футболистами, а также их медицинская реабилитация;
- 4) проведение планового медицинского обследования футболистов молодежных команд два раза в год в соответствии с требованиями, установленными РПС.
- 5) предоставление соответствующего медицинского обслуживания в случае чрезвычайных ситуаций для футболистов всех молодежных команд ДЮСШ ПФК ЦСКА.
- 6) обеспечение наличия на стадионе во время проведения соревнований, турниров между молодежными командами специализированной машины скорой помощи с квалифицированным персоналом способным оказать любую медицинскую помощь;
- 7) проведение профилактических мероприятий по антидопинговому образованию футболистов, регулярный мониторинг состояния игроков и тренеров школы в свете борьбы с допингом.

8. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА МОЛОДЕЖНОГО ФУТБОЛА

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует и расширяет следующие мероприятия:

- распространение информации о предоставляемых услугах по занятию футболом;

- проведение агитационных и пропагандистских кампаний по популяризации футбола и здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

- усиление спроса на услуги по занятию футболом;
- увеличение охвата молодежи рекламой футбола и здорового образа жизни.

9. ФОРМИРОВАНИЕ ЧЕСТНОСТИ И ДОБРОСОВЕСТНОСТИ У ФУТБОЛИСТОВ ДЮСШ ПФК ЦСКА

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА формирует у своих футболистов этические нормы и правила, возводит в принцип отказ от победы любой ценой, пропагандирует идеи товарищества, честной соревновательности и уважения к сопернику.

Особое внимание будет уделено выработке негативного отношения к применению спортсменами фармацевтических и медицинских препаратов, позволяющих получить преимущество перед соперником.

Целью мероприятий является формирование высоких нравственных качеств у футболистов ДЮСШ ПФК ЦСКА: взаимовыручка, великодушие, самоотверженность, командный дух, сплоченность, честность и добросовестность.

Задачи подпрограммы:

- 1) формирование потребностей и мотивов нравственного поведения;
- 2) изучение идеалов и ценностей олимпизма, принципов «честной игры»;
- 3) создание условий для формирования у молодых футболистов духа «честной игры»;
- 4) формирование поведения, соответствующего истинному олимпийскому духу;
- 5) формирование нетерпимости к применению допинга, нарушению нравственных норм и принципов;
- 6) смещение у молодых футболистов акцента с победы над другими на победу над собой, на преодоление собственных слабостей, недостатков.

Ожидаемы конечные результаты:

- формирование навыков и привычек нравственного поведения;
- обогащение эмоционального мира молодых футболистов и формирование у них нравственных чувств;
- формирование у футболистов ответственности за свои поступки;
- овладение знаниями об идеалах ценностях олимпизма, принципах «честной игры»;
- формирование у молодых футболистов нравственного противовеса негативным сторонам спорта, прежде всего насилия, агрессивности и нечестности;

- овладение приёмами самовоспитания морально-волевых качеств, само-совершенствования;
- умение оставаться скромными после победы и достойно принимать поражение;
- уважение к противнику независимо от того, является ли он победителем или побеждённым;
- уважение к судье, причем уважение позитивное, выражющееся в постоянном стремлении к сотрудничеству с ним в любой ситуации;
- формирование коммуникативных умений и навыков, способности адекватно выбирать формы и способы общения в различных ситуациях.

10. ОБУЧЕНИЕ «ПРАВИЛАМ ИГРЫ В ФУТБОЛ» ФУТБОЛИСТОВ, ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ДЮСШ ПФК ЦСКА

Подпрограмма «Обучение «Правилам игры в футбол» футболистов, тренеров и специалистов создается с целью:

- обучение тренеров, специалистов и футболистов ДЮСШ ПФК ЦСКА Правилам игры в футбол;
- повышение уровня знаний Правил как неотъемлемой части игры в футбол;
- достижение достаточного уровня знания Правил, необходимого для повышения уровня подготовки юных футболистов в целом;
- обучение специалистов ДЮСШ ПФК ЦСКА в части требований, предъявляемых к организации и проведению соревнований по футболу.

Подпрограмма осуществляется совместно с Судейским комитетом РФС и специалистами судейского комитета Московской федерации футбола.

Подпрограмма реализуется путём проведения:

- семинаров (теоретических, практических) для тренеров, специалистов, футболистов (12 лет и старше), не реже 2-х раз в год: перед началом футбольного сезона и по его окончании;
- тестирования (теоретические) по Правилам тренеров, специалистов и футболистов (12 лет и старше).

11.АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

Основным принципом антидопинговой программы ДЮСШ ПФК ЦСКА должно стать сохранение духа спорта, защита его от ущерба, который может нанести допинг.

Главная цель этой программы – предупреждение. Целью должно стать предотвращение преднамеренного запрещенных субстанций и методов спортсменами.

Эта программа должна предоставить футболистам ДЮСШ ПФК ЦСКА или другим лицам постоянно обновляемую информацию, как минимум, по следующим проблемам:

- субстанции и методы, включенные в Запрещённый список;

- нарушения антидопинговых правил;
- последствия применения допинга, включая санкции, а также последствия для здоровья и последствия социального характера;
- снижение рисков употребления пищевых добавок;
- вред, наносимый допингом духу спорта.

Программа призвана пропагандировать дух спорта с тем, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к употреблению допинга.

Программа реализуется под руководством ДЮСШ ПФК ЦСКА в тесном контакте и взаимодействии с АНО «Клиника спортивной медицины» (г.Москва).

Программа реализуется путём проведения семинаров, регулярных проверок и индивидуальной работы с футболистами.

12. ПЛАН ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ ПО КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

ТЕХНИЧЕСКАЯ И ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Возраст от 6 лет до 8 лет

A) ТЕХНИКА

Цели:

- Работа над техникой

Инструментарий:

- упражнения на технику занимают 90% от общего времени тренировки;
- двусторонние игры 1на1/2на1/2на2/3на2/3на3/4на3/4на4 являются единственным инструментом для обучения игре в футбол;
- контакт с мячом;
- управление мячом;
- власть над мячом;
- я и мяч;
- направление;
- скорость;
- точность.

Возраст от 9 лет до 12 лет

- Работа над тактическим пониманием игры
- Изучение аспектов игры 9 на 9

Инструментарий:

- упражнения на технику занимают 80% от общего времени тренировки;
- для обучения футболистов используются двусторонние игры 4на4/5на5/6на6/7на7/8на8/9на9;
- упражнения на технику паса и квадраты;

- тренировки для отработки игры в обороне/в атаке/перехода из атаки в оборону/из обороны в атаку;
- общие тренировки на координацию.

Возраст от 13 лет до 15 лет

Цели:

- Работа над техникой
- Работа над тактическим пониманием игры
- Изучение аспектов игры 11 на 11
- Создание программы физической подготовки для 15-летних

Инструментарий:

Общие командные задачи при игре 11 на 11 (1-4-3-3):

- задачи по линиям и по амплуа;
- взаимодействие между защитниками, полузащитниками и нападающими;
- работа над эффективностью действий и психологическими аспектами («Футбол – это игра ради победы!»);
- тренировки на отработку техники;
- физические тренировки;
- тактические тренировки;
- физическая подготовка и тестирование.

Возраст от 16 лет до 18+ лет

Цели:

- Работа над техникой
- Работа над тактическим пониманием игры
- Изучение аспектов игры 11 на 11
- Понимание своих задач в зависимости от тактической схемы своей команды и соперника
- Создание программ для физической подготовки

Инструментарий:

Постановки общих задач для команды при игре 11 на 11
(1-4-3-3/1-4-4-2/1-3-5-2):

- задачи по линиям и по амплуа;
- взаимодействие между вратарём, защитниками, полузащитниками и нападающими;
- работа над эффективностью действий и психологическими аспектами («Футбола – это игра ради победы!»);
- тренировки на отработку техники;
- физические тренировки;
- тактические тренировки;
- индивидуальные занятия с вратарями – защитниками – полузащитниками – нападающими;
- использование лучших качеств футболистов;
- обучение футболистов искусству победы;

- физическая подготовка и тестирование.

Б) ТАКТИКА

Тактика — организация индивидуальных и коллективных действий игроков, направленных на достижение победы над соперником, т. е. взаимодействие футболистов команды по определённому плану, позволяющему успешно вести борьбу с соперником.

Тактика является основным содержанием деятельности футболистов во время игры и важнейшим фактором, который при примерно равных показателях физической, технической и морально-волевой подготовленности двух команд обеспечивает победу одной из них.

Успех может принести только гибкая тактика. Каждая команда должна стремиться играть, используя разнообразные тактические планы, иначе она вряд ли сумеет добиться больших побед в соревнованиях.

Поскольку футбольный матч состоит из многократных переходов от атаки к обороне и наоборот, совершенно очевидно, что атакующие и оборонительные действия каждой команды должны быть организованными.

Тактика игры включает в себя два раздела — тактика нападения и тактика защиты. В свою очередь эти разделы состоят из трёх подразделов — индивидуальная, групповая и командная тактика.

Необходимо иметь в виду, что тактика не должна быть основным фактором преподавания до 12 лет, но детям необходимо давать основы индивидуальной тактики, помня о том, что они должны на должном уровне владеть техническими приемами, предусмотренными программой.

Индивидуальная тактика.

Основные понятия о движениях с целью развития различных функций, начиная с того, на какой позиции он играет и какие обязанности выполняет.

Групповая тактика.

Большинство тактических задач, возникающих в ходе футбольного матча, решаются именно групповыми действиями, т. е. посредством комбинаций.

Каждая команда состоит из звеньев, т. е. тактических единиц, которые в определённые моменты игры совместно решают какую-либо тактическую задачу. Совершенно очевидно, что только уверенные, согласованные действия всех участников могут принести успех комбинации.

Принято различать два основных вида комбинаций: при стандартных положениях и в ходе игрового эпизода.

Командная тактика.

Командная тактика объединяет усилия всех игроков, придаёт стройность и организованность игре. Без чёткой организации атакующих и оборонительных действий всей команды игра будет хаотичной, нецеленаправленной.

В ходе встречи каждой команде приходится многократно атаковать, когда она владеет мячом, или защищаться, когда мячом владеет соперник, применяя при этом различные методы и средства борьбы, которые и составляют тактику игры.

Выбор тактики в каждом отдельном случае будет зависеть от стоящих перед командой задач, соотношения сил, состояния поля, климатических условий и т.д.

Цели и методология для разных возрастных групп

6-8 лет

Общие цели

А) научиться соблюдать некоторые основные правила игры, чтобы получать удовольствие от игры

- гол
- фол
- вбрасывание
- возобновление игры

Методология

А) очень мало замечаний, дети должны играть свободно (сами)

Количество игроков в команде:

Игры должны проходить трое на троє или четыре на четыре, с вратарем или без.

ребенок должен почувствовать удовольствие, забивая гол и не пропуская его.
Для этого размеры поля должны быть небольшими, чтобы не было перемещения на большие расстояния.

В команде не должно быть защитников и нападающих, все должны играть свободно.

Поле должно быть не более 15*10 метров при игре 3 на 3, 25*15 метров при игре 4 на 4, 30 на 20 метров при игре 6 на 6.

Время игры должно соответствовать количеству игроков и должно учитывать перерывы для их полного восстановления.

9-12 лет

Цели обучения отдельных игроков

Цели обучения, которых необходимо достичь в этой возрастной категории.

- 1) взаимодействовать со всеми игроками с целью не допустить потери контроля над мячом
- 2) все игроки должны стремиться получать мяч и участвовать в игре
- 3) приближаться к товарищам, чтобы получить мяч или двигаться на свободную часть поля
- 4) уметь отобрать мяч. Отбор, игра на опережение, 2 в 1
- 5) атака с фланга
- 6) уметь контролировать мяч на всей ширине поля и не торопиться при передаче, использовать все поле.
- 7) получать мяч всегда на расстоянии от соперника
- 8) стандарты, вбрасывания

13-17 лет

Цели по игрокам

В этом возрасте необходимо все технические и тактические понятия перевести в упражнения на «основные» игровые ситуации.

1) выбирать технические приемы, соответствующие ситуации. Дриблинг, пас, удар по воротам

2) ввод мяча в игру (угловой удар, удар от ворот, аут)

определять в какой зоне меньше противников и вести мяч или перемещаться туда

3) видеть не только мяч, но и все поле целиком

4) всегда быть готовым помочь товарищу, будь то в обороне или в нападении

5) стремиться обыграть соперника, как при дриблинге так и при отборе

6) начать понимать, что лучший способ защиты – это владение мячом. Пас имеет огромное значение.

7) знать все правила игры

Цели по линиям

Вратари

- организовывать и следить за игрой в обороне по ходу игры и при стандартах;

- выбирать правильную позицию при ударах по воротам, стандартах и выходах 1x1;

- защищать ворота — ловить и отбивать мячи;

- подсказывать игрокам;

- по возможности делать первый пас вперёд, регулировать темп игры;

- организовывать и следить за действиями игроков в атаке по ходу игры и при стандартах;

- участвовать в комбинациях;

- контролировать организацию игры;

- быстро возвращаться на свою позицию для защиты ворот;

- быть готовым к длинной передаче или дальнему удару соперника, страховка.

Задачи:

Фланговые:

- располагаться между соперником и воротами;

- располагаться ближе к сопернику, если игра проходит вблизи своих ворот;

- чётко и уверенно действовать при игре 1x1 и 1x2;

- играть компактно, блокировать фланговые передачи игроков соперника;

- по возможности делать первый пас вперёд, развивать комбинации, участвовать в организации атаки;

- обладать всеми навыками флангового игрока атаки;

- быстро возвращаться на свою позицию для защиты ворот при потере мяча;

- быть готовым к длинной передаче соперника.

Центральные:

- играть в зоне и выбирать позицию между воротами и соперником;

- закрывать центральную зону и страховать фланговых защитников;
- играть с центрфорвардами соперника;
- чётко и уверенно действовать при игре 1x1 и 1x2;
- руководить действиями обороны;
- по возможности делать первый пас вперёд;
- в момент длинной передачи выходить вперёд;
- смена направления атаки;
- всегда быть готовым к возможным забросам мяча за спину.

Полузашитники

- играть в зоне и выбирать позицию между воротами и соперником;
- играть ближе к сопернику, не давать сделать пас вперёд;
- закрывать зоны, в которые перемещается мяч и играть компактно;
- по возможности делать первый пас вперёд;
- совершать рывки к воротам соперника, чтобы получить мяч и забить гол;
- играть шире для облегчения контроля мяча;
- контролировать мяч, соблюдать баланс обороны/атака;
- во время атаки выбирать правильную позицию для борьбы за подбор мяча;
- смена направления атаки;
- открывание и приём мяча в зоне между линиями защиты и полузащиты соперника;
- выполнять обостряющие передачи вперёд, не боясь совершить ошибку;
- как можно быстрее осуществлять переход из атаки в оборону, накрывать передачи и удары, оказывать давление на игрока с мячом.

Нападающие

Центральные:

- забивать голы и делать голевые передачи;
- уметь играть, находясь спиной к воротам соперника;
- уметь играть в ситуациях 1x1, 1x2, 2x1;
- уметь играть на опережение;
- создавать глубину атаки, открываться вперёд и создавать свободные зоны;
- при переходе из атаки в оборону максимально быстро вступить в отбор мяча, не давать сопернику начинать атаку;
- определять и задавать вектор командного отбора мяча.

Фланговые:

- забивать голы и делать голевые передачи;
- смело идти в обыгрыш 1x1, 1x2;
- уметь играть на опережение;
- соблюдать при открывании баланс «ширина — глубина» в атаке;
- совершать рывки по флангу, не попадать в положение «вне игры»;
- при переходе из атаки в оборону оказывать давление на игрока соперника с мячом, не давать сделать пас вперёд.

Физическая подготовка

Цель физической подготовки — способствовать воспитанию футболистов высокого уровня, способных максимально эффективно играть в профессиональных командах, при этом на протяжении всей карьеры показывать высокие спортивные результаты.

Задачи физической подготовки:

- формирование объёма двигательных навыков, необходимых футболисту в тренировочной и соревновательной деятельности;
- развитие физических качеств и двигательных способностей с учётом сенситивных периодов и возрастных особенностей юных футболистов;
- воспитание морально-волевых качеств.

Физическая подготовка является многолетним процессом, в котором должна осуществляться максимально органично взаимосвязь видов подготовки, а также неукоснительно соблюдаться принципы и методы спортивной тренировки.

Годичная программа физической подготовки для каждой возрастной группы построена на основе недельных циклов, с учётом календаря соревнований.

Психологическая подготовка.

Важное место в воспитании профессионального футболиста занимает психологическая подготовка. Она играет важнейшую роль в формировании личности спортсмена и в становлении его профессионального мастерства.

Основные психологические качества, необходимые футболисту, формируются и совершенствуются в процессе ежедневных тренировочных занятий, в активной соревновательной деятельности.

Специальные приёмы и методы психологической подготовки нужно рассматривать как важное и обязательное дополнение к объёмным, интенсивным и рациональным физическим нагрузкам. Эффективность тренировочного процесса в значительной степени зависит от психологической подготовки футболиста к нему. Поэтому созданию мотивов и благоприятных отношений к различным сторонам тренировочного процесса должно уделяться постоянное внимание.

Ожидаемые результаты: овладение игроками всем набором тактических приемов, приобретение навыков и умения «читать» игру, развитие способностей принимать решения на поле, исходя из складывающейся ситуации, развитие инициативности.

13. ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРСОНАЛ

Цель: Создание наилучшего штаба специалистов:

- Тренеры-специалисты для каждой возрастной группы
- Тренер(ы) по игре в обороне (индивидуально и по группам)
- Тренер(ы) по физической подготовке
- Медицинский персонал (врач-физиотерапевт)
- Селекционеры

В каждой молодежной команде назначается на должность тренера специалист, имеющий тренерскую лицензию РФС: категории С-УЕФА, В-УЕФА, А-УЕФА, ПРО-УЕФА.

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует следующие мероприятия:

- регулярное направление тренеров ДЮСШ ПФК ЦСКА на семинары и курсы повышения квалификации;
- осуществление обмена опытом между тренерами ДЮСШ ПФК ЦСКА и российских и европейских клубов;
- создание собственной программы также для тренерского состава, чтобы способствовать индивидуальному росту специалистов;
- постоянный поиск более совершенных программ для развития тренеров ДЮСШ ПФК ЦСКА.

11. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует следующие мероприятия:

- проведение учебно-тренировочных сборов;
- участие молодых футболистов в соревнованиях различного уровня;
- поддержание преемственности традиций у молодых футболистов;
- работа по методическому совершенствованию молодежных команд; ПФК ЦСКА предоставляет футболистам возможность посещения обязательных занятий в общеобразовательных школах, а также возможность продолжения своего не футбольного образования в профессиональных учебных заведениях.

Ожидаемые результаты:

- сохранение и повышение уровня представительства молодых футболистов в сборных командах России;
- подготовка футболистов, способных побеждать на официальных российских и международных соревнованиях.

14. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В рамках данного раздела программы ДЮСШ ПФК ЦСКА реализует следующие мероприятия:

- сбор и обработка информации о спросе на услуги по занятию футболом;
- создание и массовое распространение сведений и информации о молодежном футболе;
- организация компьютерного планирования учебно-тренировочной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- предоставление руководству ПФК ЦСКА информации и рекомендаций для принятия обоснованных управленческих решений;
- осуществление информационной паспортизации спортивных объектов ПФК ЦСКА, предназначенных для занятий молодых футболистов.

15. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Устанавливается следующее примерное распределение средств по программным направлениям развития молодежного футбола:

1. Поддержка по использованию спортивной базы:

- а) предоставление спортивно-тренировочных объектов;
- б) работы по текущему содержанию и ремонту спортивных сооружений, площадок, иных мест занятия футболом;

2. Укрепление материально-технического обеспечения:

- а) обновление спортивного инвентаря;
- б) обеспечение спортивной формой;
- в) обеспечение медикаментами, биологическими добавками и т.п.;
- г) обеспечение высококалорийным питанием во время проведения УТС молодежных команд;
- д) организация медицинского обслуживания.

3. Поддержка тренировочной и соревновательной деятельности:

- а) организация и проведение регулярных занятий футболом в спортивной школе;
- б) организация детских спортивных праздников и турниров.

4. Агитация и пропаганда молодежного футбола:

- а) распространение информации о предоставляемых услугах по занятию футболом;
- б) проведение агитационных и пропагандистских кампаний по популяризации футбола и здорового образа жизни.

5. Совершенствование системы подготовки резерва:

- а) осуществление учебно-тренировочных сборов;
- б) участие молодых футболистов в соревнованиях различного уровня;
- в) научно-методические семинары;
- г) направление на курсы повышения квалификации тренеров и спортивных работников, лицензирование тренеров в специализированных учебных центрах;
- д) поддержание преемственности клубных традиций у молодых футболистов;
- е) работа по методическому совершенствованию молодежной футбольной деятельности;

6. Информационно-аналитическое обеспечение:

- а) сбор и обработка информации о спросе на услуги по занятию футболом;

- б) создание и массовое распространение сведений и информации о молодежном футболе;
- в) оценка и анализ тактико-технических действий в соревновательный период;

Финансовое обеспечение настоящей программы развития ДЮСШ будет осуществляться ПФК ЦСКА за счет благотворительных взносов, компенсационных выплат за обучение и подготовку футболистов, реализации платных услуг населению силами ДЮСШ.