

«РАССМОТРЕНО И
ОДОБРЕНО»
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 4
« 26 » декабря 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДО
«ДЮСШ ПФК ЦСКА»
О.Д. Корнаухов
« 26 » декабря 2024 г.

**ГODOVOЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
АНО ДО «ДЮСШ «ПФК ЦСКА» НА 2025 ГОД**

Москва 2024 год

Пояснительная записка к календарному плану-графику образовательной программы спортивной подготовки по футболу для этапа спортивного совершенствования (нормативный срок освоения — 2 года)

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап спортивного совершенствования	Первый год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 10 января 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
				С 1 по 10 января 2025г.		
				С 10 июня по 14 июля 2025г.		
	Второй год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 10 января 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
				С 11 июня по 14 июля 2025г.		

Продолжительность учебного года — 46 недель и 6 недель по индивидуальным планам в каникулярное время

Продолжительность учебной недели — 6 дней

Тренировочные занятия проводятся с 10.00 до 20.00 семь дней в неделю. В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации образовательной программы спортивной подготовки по футболу рассчитана в академических часах (академический час — 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не превышает: на этапе спортивного совершенствования — 4 часов

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях на 2025 учебный год реализуется с этапа начальной подготовки третьего года обучения и включает:

на этапе спортивного совершенствования — ЗП Первенство города Москвы по футболу «Клубная лига», Всероссийские соревнования по футболу (ЮФЛ-1, ЮФЛ-2), турниры.

Пояснительная записка к календарному плану-графику образовательной программы спортивной подготовки по футболу для учебно-тренировочного этапа (нормативный срок освоения — 5 лет)

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Учебно-тренировочный этап	Первый год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
	Второй год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
	Третий год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
	Четвёртый год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
	Пятый год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2025г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.

Продолжительность учебного года — 46 недель и 6 недель по индивидуальным планам в каникулярное время

Продолжительность учебной недели — 6 дней

Тренировочные занятия проводятся с 10.00 до 20.00 семь дней в неделю. В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации образовательной программы спортивной подготовки по футболу рассчитана в академических часах (академический час — 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не превышает: на учебно-тренировочном этапе — 4 часов

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 6 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях на 2025 учебный год реализуется с этапа начальной подготовки третьего года обучения и включает:

на учебно-тренировочном этапе — Всероссийские соревнования по футболу (ЮФЛ-3 для УТЭ 5 года обучения). Первенство города Москвы по футболу «Клубная лига»

Пояснительная записка к календарному плану-графику образовательной программы спортивной подготовки по футболу для этапа начальной подготовки (нормативный срок освоения — 3 года)

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончение учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап начальной подготовки	Первый год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2024г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
	Второй год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2024г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.
	Третий год	1 января 2025 г.	31 декабря 2025 г.	С 1 по 08 января 2025г. С 10 июня по 14 июля 2024г.	Март 2025 г.	Ноябрь 2025 г.

Продолжительность учебного года — 44 недели и 6 недель по индивидуальным планам в каникулярное время

Продолжительность учебной недели — 6 дней

Тренировочные занятия проводятся с 10.00 до 20.00 семь дней в неделю. В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации образовательной программы спортивной подготовки по футболу рассчитана в академических часах (академический час — 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не превышает:
на этапе начальной подготовки — 2 часов

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях на 2025 учебный год реализуется с этапа начальной подготовки третьего года обучения и включает:

на этапе начальной подготовки — Первенство города Москвы по футболу «Клубная лига» (для этапа начальной подготовки 3 года обучения), Российские и Международные турниры.